



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Latina

Commissione Escursionismo



Anello del Monte Scindarella

Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga

DATA DI EFFETTUAZIONE	CATEGORIA	DIFFICOLTA'	PRANZO	MEZZO DI TRASPORTO
Domenica 25 Giugno	Escursionismo E	E	Al sacco	Mezzi Propri

APPUNTAMENTO: Ore 8.30 passo Fossa di Paganica ([42.409790](#), [13.587950](#)),
a circa 13 km da Fonte Cerreto.

Facoltativamente ed avvisando gli accompagnatori il giorno prima per vedere eventuale disponibilita' mezzi in base ai partecipanti, chi volesse puo' recarsi di fronte il Tribunale di Latina ore 5 e 30 .

DESCRIZIONE dell'ESCURSIONE



Dal passo Fossa di Paganica (1764m) si sale per tracce di sentiero in direzione Nord Ovest fino in vetta al Monte Cristo 1928m. Si scende in direzione Nord fino ad intercettare il sentiero che poi ci portera' salendo in direzione Nord Nord Ovest fino all'arrivo dell'impianto di risalita del comprensorio sciistico di Campo Imperatore e poi percorrendo in direzione Sud Est e poi Est tutta la lunga cresta per raggiungere Anticima Nord Ovest Monte della Scindarella 2199m, Monte della Scindarella 2233m e Monte San Gregorio di Paganica 2076m. Si chiude l'anello scendendo in direzione Sud Est verso il rudere di

S. Egidio e poi in direzione Ovest percorrendo tutta la Fossa di Paganica. Dalla panoramica cresta bellissimi gli affacci sull'Altopiano di Campo Imperatore, il Corno Grande, Monte Aquila, le Torri di Casanova e il Monte Prena.

Iscrizioni: in sede in sede (Via Triboniano, 17 – Latina) i giovedì e venerdì precedenti l'escursione (ore 19.00-20.00), o telefonando in sede (351-8973941). Per informazioni contattare gli accompagnatori o consultare il sito web: www.cailatina.com (oppure spedire una e-mail a: prenota@cailatina.com).

Equipaggiamento obbligatorio: scarponi da montagna, giacca a vento, pile/windstopper, guanti, berretto per il freddo e copricapo per il sole, torcia elettrica, acqua per almeno 1,5 L.

Equipaggiamento consigliato: bastoncini da trekking, occhiali da sole, una piccola scorta di cibo energetico (es. frutta secca, cioccolato, biscotti).

Nota Bene: **gli iscritti all'escursione che risulteranno sprovvisti dell'equipaggiamento obbligatorio sopra elencato saranno interdetti a partecipare all'escursione stessa.**

Informativa di assunzione responsabilità: Il Club Alpino Italiano promuove la cultura della sicurezza in montagna in tutti i suoi aspetti. Tuttavia, la frequentazione della montagna comporta dei rischi comunque ineliminabili e pertanto con la richiesta di iscrizione all'escursione il partecipante esplicitamente attesta e dichiara di non aver alcun impedimento fisico e psichico alla pratica dell'escursionismo, di essere idoneo dal punto di vista medico e di avere una preparazione fisica adeguata alla difficoltà dell'escursione della quale conferma aver preso visione delle caratteristiche.

Dislivello in salita	Dislivello in discesa	Sviluppo Planare	Quota Massima	Quota Minima	Tempo stimato di percorrenza (escluse soste)
850 m ca.	850 m ca.	14 km ca.	2233 m	1764 m	6 h ca.

	Accompagnatori
Per motivi organizzativi è necessario fornire la propria adesione entro venerdì 23/06/2023.	Alberto GUIDA 338-9902842 Claudio NICOLO' 346-0866863 Debora DEL FERRARO 333-5002118
I <i>non soci</i> dovranno ulteriori 11,55 € per la copertura assicurativa sugli infortuni, da versarsi anticipatamente in sede.	
N.B. Le coperture assicurative operano esclusivamente nei confronti dei soci in regola con il pagamento del bollino sociale. Il percorso indicato potrà essere modificato dagli accompagnatori a loro insindacabile giudizio.	